

Apa yang seharusnya dibawa saat berkunjung ke dokter?



Catatlah tanda-tanda dan kekuatiran anda.



Bawalah daftar terbaru obat-obatan anda.



Siapkan daftar pertanyaan.



Bawa anggota keluarga atau teman.

Periksalah kembali semua dokumen dan berikan kepada dokter anda.

- Catatan kesehatan
- Informasi dari dokter sebelumnya
- Daftar obat terbaru dan tambahan gizi

Selama kunjungan? BERTANYA, BERTANYA, BERTANYA.

- Apakah saya mengerti akan langkah-langkah yang harus dilakukan setelah kunjungan ke dokter?
- Catatlah informasi yang diberikan oleh dokter anda atau mintalah bantuan teman untuk mencatat.

Apa yang perlu ditanyakan saat berkunjung ke dokter:

- Apakah saya perlu ambil darah lagi?
- Mengertikah saya tentang cara minum obat?
- Siapakah yang harus saya hubungi untuk mendapatkan informasi lebih lanjut?

50%

dari pasien yang keluar dari ruangan dokter tidak mengerti apa yang dokter katakan atau apa yang perlu dilakukan untuk tahap selanjutnya.



Setelah kunjungan:

- Segera mencari tahu apa yang dokter katakan.
- Hubungi klinik bila ada kekuatiran.