

INFLUENZA (Penyakit Flu)

Penyakit menular yang setiap tahun menyerang 20% dari penduduk Amerika.

Apakah Influenza itu?

Influenza (flu) adalah penyakit pernapasan yang sangat menular yang disebabkan oleh virus influenza A atau B. Penyakit ini mengakibatkan rasa sakit dari tingkat ringan sampai tingkat parah, dimana dalam beberapa kasus, dapat menyebabkan kematian. Penyakit flu biasanya muncul di waktu musim dingin dan di awal musim semi.

Gejala dan Pengobatan

Gejala penyakit flu sangat mirip dengan gejala masuk angin, tetapi penyakit flu lebih parah. Flu juga dapat mengakibatkan masalah kesehatan serius lainnya seperti pneumonia dan infeksi bakteri yang memerlukan rawat inap. Sakit demam, nyeri tubuh, kelelahan yang berlebihan, dan batuk kering adalah gejala umum yang bisa menjadi parah bagi pasien yang menderita flu. Dokter dapat melakukan tes flu di hari-hari pertama pasien mengalami gejala flu untuk memastikan apakah pasien tersebut menderita penyakit flu atau tidak. Dokter terkadang memberikan resep obat antivirus untuk pasien yang menderita flu.

Bagaimana Caranya Virus Flu Menyebar?

Batuk atau bersin dapat menyebarkan flu dari satu orang ke orang lainnya. Penyakit flu ini juga dapat menyebar ketika seseorang menyentuh mulut dan hidungnya setelah menyentuh benda yang mengandung virus flu seperti pegangan pintu atau meja. Virus influenza dapat hidup di permukaan sampai 8 jam. Pasien dapat terinfeksi flu tetapi tidak menyadarinya selama beberapa hari. Dia bahkan dapat menularkan virus flu sebelum menderita gejala penyakit flu.

Bagaimana Saya Dapat Membantu Mencegah Penyebaran Virus Flu?

- Vaksinasi adalah perlindungan terbaik untuk melawan virus flu.
- Jagalah kebersihan tangan dengan sering mencuci tangan dengan sabun dan air. Pembersih tangan yang mengandung setidaknya 62% alkohol juga efektif untuk membunuh virus flu.
- Sangatlah penting untuk membersihkan / disinfectan permukaan yang sering disentuh.
- Arahkan batuk atau bersin ke lengan siku. Hindari batuk atau bersin ke tangan anda, dimana lebih memungkinkan untuk menyebarkan bakteri dan virus flu melalui sentuhan.
- Tinggallah di rumah. Sarankan mereka yang sakit untuk tinggal di rumah dan membatasi kontak dengan orang lain.