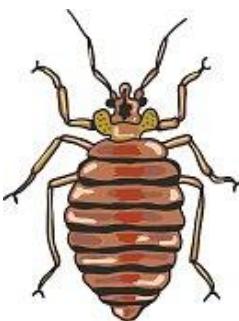


# BERBAGI HAL YANG PERLU ANDA KETAHUI TENTANG KUTU RANJANG



Kutu ranjang pada umumnya berwarna coklat kemerahan yang tidak lebih besar dari 0.2 inci (0.5 cm). Kutu ini tidak bisa menyebarkan penyakit ke manusia dan gigitannya biasanya akan sembuh dengan sendirinya, tetapi untuk yang parah harus dirawat oleh dokter.

## Gejala-Gejala

Tanda dan gejala dari gigitan kutu ranjang biasanya hanya mengganggu permukaan kulit seperti bintik kemerahan yang kecil dan gatal. Anda mungkin menemukan luka yang berjajar atau berkelompok. Beberapa orang mungkin mempunyai reaksi seperti berikut:

- Luka besar dan gatal sampai 8 inci (20 cm) memanjang.
- Luka melepuh seperti lecet.
- Sekelompok kecil dari kantongan nanah yang membengkak.
- Kulit gatal-gatal serupa dengan bintik-bintik merah yang membengkak.

## Resiko

Faktor-faktor yang dapat meningkatkan perngumpulan kutu ranjang:

**Cuaca** - Kutu ini tumbuh subur di daerah tropis meskipun juga ditemukan di semua musim.

**Bentuk Rumah** - Kutu ini lebih banyak ditemukan di rumah penampungan gelandangan yang sering ganti penghuni daripada rumah perorangan.

**Binatang Peliharaan** - Kucing dan anjing bisa membawa kutu ini ke dalam rumah.

## Tes dan Diagnosa

Pengamatan tentang gigitan membutuhkan sejarah dari luka dan pemeriksaan fisik di sekitar daerah yang digigit karena gigitan bisa juga disebabkan oleh serangga yang lain atau penyakit kulit lainnya. Dokter anda perlu mempertimbangkan kuru rambut, kutu baju dan gatal-gatal pada tubuh sebelum menentukan bahwa itu kutu ranjang. Pengamatan perkembangan kutu ranjang di rumah anda sangat sulit karena kutu ranjang hanya aktif pada malam hari. Jika anda mengalami tanda-tanda dan gejala-gejalanya, segeralah periksa rumah anda dari serangga itu. Anda mungkin perlu memeriksanya pada malam hari.

### Carilah tanda-tanda berikut ini:

- Bercak-bercak darah tersembunyi dari sprei dan kasur.
- Bercak darah di belakang kertas pelapis tembok/tempat lain.
- Bekas mayat serangga di belakang perabotan rumah dan tembok.
- Bau menyengat yang disebabkan oleh cairan tersembunyi dari kutu ranjang.

## Perawatan

Perawatan gigitan kutu ranjang dilakukan dengan mengurangi gejalanya. Gigitan biasanya akan sembuh antara 1-2 minggu.

- Oleskan krim seperti cortizone untuk mengurangi rasa gatal.
- Hindari garukan untuk mencegah infeksi.

- Konsultasi ke dokter jika anda mengalami reaksi yang parah. Minum obat antibiotik bila terjadi infeksi. Obat "corticosteroids" mungkin diperlukan untuk rasa gatal yang parah.
- Minumlah antihistamin jika perlu untuk menghilangkan reaksi alergi.

Setelah gejala-gejalanya sembuh, cegahlah perkembangbiakan dari kutu ranjang. Pertama, bekukan piyama, seprai dan tutup ranjang lainnya setidaknya selama 24 jam atau cucilah dengan air panas sekitar 97 °F (36 °C). Vakumlah daerah perkembangbiakan kutu ranjang setiap harinya dan bekukan kantong vakum selama 24 jam. Semprotan insektisida seperti "dichlorvos", "permethrin" dan "malathion" harus digunakan di sekitar retakan dan celah-celah di rumah anda. Semprotan pengontrol serangga untuk lahan dan kebun mungkin juga mengandung "permethrin".

## Pencegahan

Jika kutu ranjang sudah ada di rumah anda, pakailah gaun tidur yang sebanyak mungkin menutupi kulit. Berikut ini adalah langkah-langkah pencegahan agar kutu ranjang tidak menetap di rumah anda:

- Periksalah perabotan bekas dengan teliti sebelum membawanya ke rumah anda.
- Pakailah jasa ahli pembasmi serangga secara rutin.
- Periksalah setiap ruangan tempat tinggal anda saat bepergian.
- Setelah kembali dari berpergian, periksalah tas bawaan dari serangga yang mungkin ikut terbawa.
- Ganti seprei setidaknya seminggu sekali dan cucilah dengan air panas sekitar 97 °F (36 °C).
- Vakumlah di sekitar rumah setidaknya seminggu sekali. Utamakan daerah sekitar tempat tidur dan perabotannya.
- Tamballah lubang di tanah dan dinding rumah.
- Buang atau bongkar perabotan lama anda dan berilah insektisida, termasuk rangka ranjang dan kasur. Gunakan semprotan insektisida yang mengandung "dichlorvos", "permethrin" atau "malathion" di sekitar retakan dan celah-celah rumah. Pestisida untuk lahan dan kebun mungkin mengandung insektisida ini. Akan tetapi, tugas yang sulit ini mungkin membutuhkan pemeriksaan ahli khusus dari agen pembasmi kutu ranjang.
- Hilangkan habitat burung dan kelelawar tetangga yang mungkin berfungsi sebagai pengungsi kutu busuk, terutama setelah usaha pemusnahan.

## Gaya Hidup dan Pengobatan Tradisional

Perawatan diri selama perkembangbiakan kutu ranjang dapat dimulai dengan mengobati bekas gigitan. Anda mungkin akan mengalami reaksi psikologis akibat kutu ranjang, contohnya anda merasakan gatal karena anda membayangkan digigit kutu ranjang. Ini hal yang wajar. Menemukan kutu ranjang di rumah bukanlah hal yang memalukan. Tempat yang paling bersih dan orang yang paling rapi pun dapat mengalami masalah kutu ranjang. Jika anda merasa curiga akan keberadaan kutu ranjang di rumah, segeralah lakukan pencegahan agar kutu ranjang tidak sempat berkembangbiak di rumah anda.

