

Apa yang diharapkan setelah vaksinasi COVID-19?

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

Vaksinasi COVID-19 akan membantu melindungi anda dari COVID-19. Meskipun ada beberapa orang yang tidak mengalami efek samping, anda mungkin akan mengalaminya. Ini tanda normal yang menunjukkan bahwa tubuh anda sedang membangun sistem kekebalan tubuh. Efek samping ini mempengaruhi kemampuan aktivitas harian anda tetapi akan hilang dalam beberapa hari.

Efek samping yang biasanya dialami

Di lengan daerah suntikan:

- Sakit/Nyeri
- Kemerahan
- Pembengkakan

Di seluruh tubuh anda:

- | | |
|----------------|-----------|
| • Kelelahan | • Meriang |
| • Sakit kepala | • Demam |
| • Nyeri otot | • Mual |

Saran yang bermanfaat

Jika anda merasa sakit atau tidak nyaman setelah mendapatkan vaksin, bicarakan dengan dokter anda tentang mengkonsumsi obat tanpa resep seperti ibuprofen atau acetaminophen.

Untuk mengurangi rasa sakit dan ketidaknyamanan di daerah suntikan:

- Gunakan waslap bersih, dingin, dan basah di daerah suntikan.
- Lakukan gerakan atau latihan pada lengan anda.

Untuk mengurangi ketidaknyamanan akibat demam:

- Minum banyak cairan.
- Kenakan pakaian yang ringan.

Kapan harus menghubungi dokter

Pada umumnya, ketidaknyamanan akibat demam atau nyeri adalah normal. Hubungi dokter atau klinik kesehatan anda:

- Jika kemerahan atau rasa nyeri di daerah suntikan semakin parah setelah 24 jam
- Jika efek samping yang anda alami semakin parah atau tidak kunjung hilang setelah beberapa hari

Yang harus diingat

- Efek samping dapat mempengaruhi kemampuan aktivitas harian anda tetapi akan hilang dalam beberapa hari.
- Anda memerlukan dua kali suntikan vaksin COVID-19 untuk mendapatkan perlindungan maksimal. Anda harus mendapatkan suntikan kedua meskipun anda mengalami efek samping pada suntikan pertama, kecuali jika penyedia vaksinasi atau dokter anda menyarankan untuk tidak menerima suntikan kedua.
- Anda hanya memerlukan satu kali suntikan vaksin COVID-19 untuk Vaksin Janssen COVID-19 dari Johnson & Johnson.
- Tubuh anda membutuhkan waktu untuk membangun sistem kekebalan tubuh setelah menerima vaksinasi jenis apa pun. Vaksin COVID-19 yang membutuhkan dua kali suntikan mungkin belum sepenuhnya dapat melindungi anda sampai sekitar dua minggu setelah suntikan kedua. Untuk vaksin COVID-19 yang membutuhkan satu kali suntikan, dibutuhkan sekitar dua minggu setelah vaksinasi untuk tubuh anda membangun sistem kekebalan tubuh.
- Setelah anda sepenuhnya divaksinasi, anda dapat mulai melakukan beberapa kegiatan yang sempat anda hentikan karena pandemi. Kunjungi situs web CDC untuk saran atau rekomendasi yang terbaru: www.cdc.gov/coronavirus/vaccines.

HEALTHCARE PROVIDER, PLEASE FILL IN THE INFORMATION BELOW:

If your temperature is _____ °F or _____ °C or higher or if you have questions, call your healthcare provider.

Hubungi dokter/klinik anda jika ada pertanyaan atau suhu badan anda mencapai/melebihi _____ °F atau _____ °C.

Tell your healthcare provider about:

Beritahu dokter/klinik anda tentang:

Healthcare provider phone number: _____

Medication (if needed):

Take _____ every _____ hours as needed. Minum _____ setiap _____ jam sesuai kebutuhan.
(type and dose or amount) (jenis obat dan dosis/jumlah obat)



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)