

Virus Gastroenteritis

Virus Gastroenteritis bisa mengakibatkan muntah dan menceret yang parah. Penularannya dapat dicegah dengan mencuci tangan secara teliti. Sebaiknya penderita jangan mengolah makanan sampai 2 hari setelah sembuh.

Apakah Virus Gastroenteritis itu?

Virus Gastroenteritis adalah infeksi umum pada lambung dan usus yang mengakibatkan muntah dan menceret. Ini bisa disebabkan oleh berbagai macam virus seperti Rotavirus dan Norovirus (dulu dikenal sebagai virus Norwalklike). Masih banyak penyebab lain dari Gastroenteritis yang bukan karena virus termasuk kuman, racun, parasit, dan beberapa penyakit tak menular.

Apa saja gejala dari Virus Gastroenteritis ini?

Gejala utama dari Virus Gastroenteritis ini adalah muntah dan menceret air. Mungkin pula diikuti dengan mual, demam, sakit perut, sakit kepala dan nyeri otot. Kemudian diikuti dengan kehabisan cairan dalam tubuh. Gejalanya biasanya baru timbul setelah 1-3 hari dan bisa berlangsung 1-2 hari, kadang-kadang lebih lama.

Bagaimana menganalisa Virus Gastroenteritis ini?

Analisa Virus Gastroenteritis ini didasarkan pada gejala pada penderitanya. Pernyataan Laboratorium jarang diperlukan kecuali dibutuhkan hasil test muntah dan kotoran.

Bagaimana penularannya ?

Virus Gastroenteritis ini sangat menular dan disebarkan oleh muntah atau kotoran orang yang terkena melalui:

- * Sentuhan manusia seperti berjabat tangan dengan orang yang sakit dan di tangannya terdapat virus ini.
- * Barang-barang yang tercemar.
- * Makanan atau minuman yang tercemar.

Ada pula kemungkinannya bahwa infeksi tersebar melalui butir-butir percikan yang keluar ketika orang muntah.

Kebanyakan penyebarannya melalui orang yang menderita gejala ini. Tetapi ada pula orang tanpa gejala ini yang bisa menebarkan infeksi, terutama dalam 2 hari pertama setelah sembuh.

Bagaimana cara mencegah virus Gastroenteritis ini?

Sesudah ke WC, mengganti popok, dan sebelum makan atau menyajikan makanan, cucilah tangan anda dengan sabun dan kucuran air sekurangnya 15 detik dan keringkan dengan handuk yang bersih.