

# KANKER PAYUDARA

## APA ITU KANKER PAYUDARA?

- Kanker payudara terjadi ketika sel-sel di payudara **tumbuh di luar kendali**



### 1 DARI 8

wanita akan menderita kanker payudara di masa hidupnya



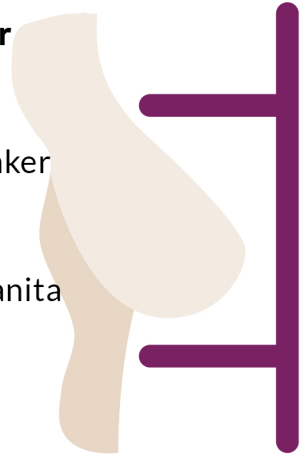
### LEBIH DARI 75%

wanita yang menderita kanker payudara tidak ada riwayat penyakit di dalam keluarga/keturunan



## APA ITU MAMMOGRAFI?

- Mammografi adalah **gambar jaringan payudara dengan sinar-X**
- Membantu menemukan kanker payudara tahap awal, yang lebih mudah untuk diobati
- Mulai dari usia 40 tahun, wanita disarankan untuk menjalani mammografi setahun sekali



## APA YANG MEMICU RESIKO KANKER PAYUDARA?



### WANITA

Kanker payudara **100 kali lebih umum** terjadi jika anda adalah wanita



### USIA

Wanita **di atas usia 50 tahun** memiliki resiko lebih tinggi untuk menderita kanker payudara



### RIWAYAT KELUARGA

Wanita yang mempunyai **ibu, saudara perempuan, atau anak wanita** yang menderita kanker payudara akan beresiko **2 kali lebih tinggi**



### MENSTRUASI (HAID)

Mengalami **menstruasi pertama kali sebelum usia 12 tahun**/mengalami masa **menopause setelah usia 55 tahun** dapat meningkatkan resiko



### KEGEMUKAN

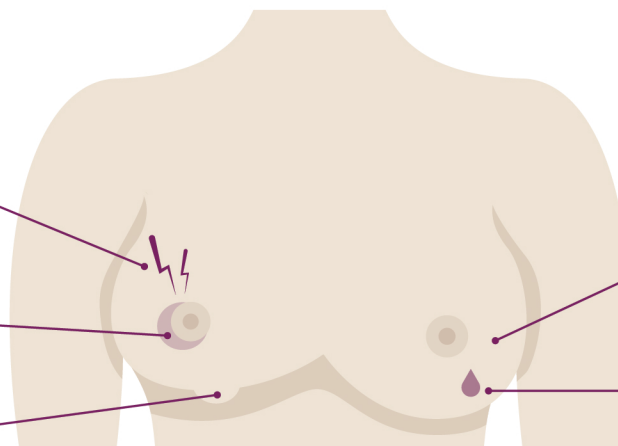
**Kegemukan** dapat meningkatkan resiko, terutama setelah mencapai masa menopause

## GEJALA DARI KANKER PAYUDARA

Rasa **sakit** pada payudara

Payudara menjadi **kemerahan**

Adanya **benjolan** di payudara atau ketiak



Ukuran payudara berubah

**Keluarnya cairan dari puting payudara**, termasuk pendarahan, di luar masa menyusui