

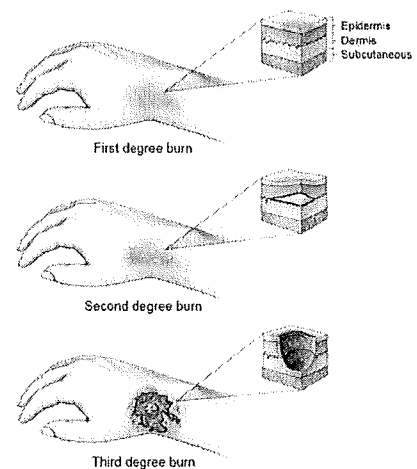
Perawatan Luka

Pemotongan / goresan

- Menelepon 911 atau pergi ke rumah sakit jika:
 - Luka sangat mendalam
 - Pendarahan tidak akan berhenti.
- Untuk cedera ringan:
 - Menghentikan pendarahan - tekan dengan kain bersih atau perban
 - Bersihkan luka dengan air mengalir.
 - Menyebar lapisan tipis antibiotik (bacitracin) dan tutup dengan perban bersih.
 - Ganti balutan setiap hari, atau setiap kali mendapat kotor / basah.
 - Jangan menggaruk keropeng!
- Lihat dokter jika:
 - Luka menjadi merah, bengkak, hangat, dan mengalir.

Luka bakar:

- Memanggil dokter dan pergi ke rumah sakit jika:
 - Membakar istirahat kulit Anda dan pergi di bawah permukaan.
 - Luka bakar serius dan di wajah Anda.
 - Luka bakar mencakup banyak tubuh Anda atau pergi semua jalan di sekitar kaki Anda / lengan.
 - Anda memiliki blister yang sangat besar.
- Untuk luka bakar:
 - Hapus semua pakaian ketat / perhiasan.
 - JANGAN menggunakan es.
 - Jika kecil, menjalankan luka dengan air dingin. Jika serius, tutup dengan handuk basah.



Lecet:

- Membeli sepatu yang cocok. Periksa ukuran kaki Anda setiap kali Anda pergi berbelanja sepatu!
- Jika lepuh di tangan Anda, coba gunakan sarung tangan.
- Cobalah untuk tidak pop lecet. Tutup lecet dengan pita medis atau pita kertas.
- Jika muncul blister, cobalah untuk meninggalkan kulit melekat dan memperlakukannya seperti luka.

Gigitan / sengatan

- Alergi terhadap gigitan dan sengatan bisa membunuh! Pergi ke rumah sakit jika:
 - Anda mendapatkan sarang seluruh.
 - Wajah dan tenggorokan membengkak dan sulit untuk bernapas.
 - Anda merasa pusing, pingsan, atau ingin muntah.
- Jika itu tidak terjadi, gigitan Anda / sengatan mungkin akan mendapatkan yang lebih baik dalam beberapa hari.
 - Jika ada stinger tertinggal, menghapus stinger.
 - Tahan kain basah dingin atau kantong plastik es pada gigitan atau sengatan.
 - Untuk nyeri: hidrokortison, Tylenol, Advil, atau Benadryl.
 - Untuk gatal-gatal: calamine lotion atau lotion dengan oatmeal di dalamnya.