

Addiction Services

PA Free Quitline

(1-800-QUIT-NOW). A free, telephone-based tobacco cessation counseling service. Offers free coaching with no judgement.

Trained Quit Coaches are available 24/7 and will help create a plan that is right for you.

Provides up to 5 free coaching calls, and unlimited, inbound calls, for additional support during times of high risk for using tobacco.

Free nicotine replacement therapy – if medically eligible.

Web-based and text-messaging support.

Layanan Kecanduan

PA Free Quitline

- **Telepon:** 1-800-QUIT-NOW
- Layanan konseling penghentian tembakau berbasis telepon yang gratis. Menawarkan pelatihan tanpa penilaian.
- Pelatih Quit yang terlatih tersedia 24/7 dan akan membantu membuat rencana yang sesuai untuk Anda.
- Menyediakan hingga 5 panggilan pelatihan gratis, dan panggilan masuk tanpa batas untuk dukungan tambahan selama masa risiko tinggi penggunaan tembakau.
- Terapi pengganti nikotin gratis – jika memenuhi syarat medis.
- Dukungan berbasis web dan pesan teks.